

Reprezentace v letech 2019 a 2020

Diskuzní setkání trenérů v Nymburku



Trenérsko-metodická komise ČBaS

19. března 2019

Datum konání: úterý, 19. 3. 2019, 13:00 – 17:30

Místo konání: Sportovní centrum Nymburk

Účastníci: Trenéři (výjimečně rodiče) reprezentantů a hráčů s reprezentačními ambicemi (reprezentační výběry JNR U17/U19 a DNR)

Účastníci za TMK: Josef Rubáš (předseda TMK), Pavel Florián (člen TMK), Michal Turoň (hlavní trenér JNR U19), Tomasz Mendrek (hlavní trenér JNR U17), Tomáš Krajča (hlavní trenér TT) a Václav Kain (kondiční trenér ČBaS)

Program:

Obecně k reprezentaci v letech 2019 a 2020, především k reprezentaci dospělých (Josef Rubáš)

- dlouhodobé cíle TMK:
 - o úspěch = účast na OH nebo medaile z ME/MS
 - o organizace sportovního úseku + spolupráce v rámci českého badmintonu,
 - o zkvalitňování práce hráčů a trenérů
- hlavní sportovní cíle v letech 2019 a 2020 – zdůraznění olympijské kvalifikace,
- hlavní organizačních cíle (rozpočet, podpora reprezentantů, organizace akcí atd.),
- realizační tým reprezentace (vedoucí + trenéři + kondiční trenér + masér),
- finanční podpora reprezentace v roce 2019 (odhadovaná částka 5,5 mil. Kč; téměř polovina vynaložena na přímou podporu hráčů),
- principy centralizované sportovní přípravy a popsán průběh projednávání za poslední dva roky,
- základní povinnosti reprezentantů (s rozdělením povinných plnění a možných benefitů); předpoklad, že reprezentanti sami „chtějí“ být co nejlepší a nikoliv, že „musí“ plnit povinnosti

Juniorská reprezentace U19 v letech 2019 a 2020 (Michal Turoň)

- vycházíme z podmínek (rozpočet, stávající systém)
- stavíme na práci v klubech
- turnaje X soustředění (volíme soustředění=sparing, kvalitní společný trénink, sehrávání párů, budování týmu), snažíme se zajistit co nejvíc turnajových výjezdů
- včasná informovanost o plánech reprezentace (roční plán, nominace, A tým); hráči mohou lépe plánovat
- trenérská důvěra nominovaným hráčům a klid na přípravu
- hlavní zadaný cíl MEJ 2020
- snaha o vhodné ročníkové zastoupení hráčů v reprezentačním týmu
- sledujeme výsledky a výkony i hráčů mimo reprezentaci
- práce na reprezentačních soustředěních

- pracujeme s A týmem a hledáme vhodné hráče v B týmu, nominací je motivujeme
- zaměřujeme se na párové disciplíny (základ družstev, singl mohou trénovat individuálně v klubech; věnujeme mu pouze omezený čas)
- využíváme kvalitní sparing z kategorie U22 nebo další hráče podle potřeby týmu
- klademe důraz na plnění povinností reprezentanta a jeho chování

Juniorská reprezentace U17, priority v roce 2019 (Tomasz Mendrek)

- program práce s národním výběrem v dvouletém cyklu,
 - v roce 2018 širší skupina a postupné zužování týmu,
 - 2019: druhý rok dvouletého cyklu (s vrcholem na MEJ U17 v září), už nyní rámcová představa o výběru
- hlavní sportovní cíl – MEJ U17
 - v roce 2018: 6x turnaje + 6x soustředění; setkání s rodiči; testování
 - v roce 2019: 6x kemp – vše směřuje k MEJ U17; zdůraznění komunikace, periodizace přípravy a individualizace
 - otevřenost a komunikativnost
- organizační cíle
 - zajištění kvalitní přípravy na kempech + výjezdů na turnaje
 - vedení a sledování hráčů
 - sledování a komunikace s hráči
 - kondiční testování a zajištění kondiční přípravy
- realizační tým v roce 2019 (Mendrek, Florián, Kain, Suchan)

Projekt TT/MEJ U15 2020 (Tomáš Krajča)

- obecně popsán projekt Talent teamu
- východiska projektu (zdůraznění učení dovedností + výchova k reprezentaci)
- 2019: technické campy + příprava na MEJ U15 2020
- kontext TT v českém badmintonu (všestranná podpora ČBaS)
- program pro rok 2019: Technické kempy v ČR a mezinárodní technické kempy + mezinárodní turnaje (přesný program bude znám po oznámení dotace z MŠMT)
- zdůraznění, proč se podporují hráči TT (inspirace, technické dovednosti atd.)
- informace o výběrech do TT a kritéria nominací
- popis běžného nastavení campu a výjezdů na turnaje (náplň a obsazení)
- roční rozpočet TT – dotace z MŠMT z účelového programu Talent (nejen na kempy TT; tři oblasti podpory: klubová, oblastní a národní)
- budoucnost TT (výhledově účast TT v oblastech apod.)

Kondiční příprava - praktické zkušenosti po prvním půlroce roce práce (Václav Kain)

- kondiční testování hráčů
 - o Vyhodnocení dosavadních zkušeností vzhledem k dalšímu období (termíny testování, úprava testovací baterie; přístup některých „reprezentantů“; zobecněné výsledky)
- kondiční příprava – spolupráce s hráči a trenéry
 - o Popis vývoje spolupráce s reprezentanty
 - o Není povinnost, každý reprezentant dle svého uvážení (nyní 8 hráčů na denní bázi) + částečná spolupráce s dalšími
 - o Popis obsahu spolupráce – přístup obou dvou stran
 - o Příklady plně fungující spolupráce: Mendrek, Švejda, Janáček, Janošík
- mladí reprezentanti a jejich zatížení
 - o Zdůrazněno velké přetěžování mladých hráčů! (velké bloky, malá regenerace, psychické zatížení atd.)
 - o Ukázka přetížení na laktátové křivce
- náhled prostředí českého badmintonu a podněty pro další období
 - o Nastavení spolupráce s aktivními reprezentanty + vyladění spolupráce hráč/trenér/kondiční trenér
 - o „profesionalita“ některých dospělých reprezentantů a velká benevolence k vyjadřování a vystupování některých dospělých reprezentantů
 - o Nevhodné stravování u většiny hráčů

Diskuze

(díličí témata byla diskutována v rámci jednotlivých prezentací)

- volání po vybudování národního centra (diskutovány různé možnosti centra: pro juniorské hráče, pro dospělé hráče atd.; vysvětlovány úskalí vybudování centralizované přípravy na základě dosavadních zkušeností; potřeba nezjednodušování problematiky);
- kladně hodnoceny včasné nominace na kempy/turnaje, udržet toto i na evropské/světové šampionáty (letos MEJ U17);
- požadavek na zdůraznění plnění povinností a chování reprezentantů (včetně možných sankcí); snížit benevolenci k reprezentantům
- nápis Czech Republic na zádech na domácích turnajích nechť smí nosit pouze aktuální členové reprezentace;
- obecně pozitivně hodnocena práce TMK, diskutovány detaily z této práce (čerpání rozpočtu, průběh projednání centralizace přípravy, reakce na jednotlivé projekty atd.);
- požadavek na kvalitu trenérů – seznam „akreditovaných“ trenérů, kteří se doškolují, a které doporučujeme k práci v klubech/oddílech s reprezentací;
- navrženo zajistit vyplétání pro reprezentanty v Nymburce.