

Rosteme společně

v roce 2021

(Doplňující informace k projektu)



**Czech
Badminton**

Trenérsko–metodická komise ČBaS

1. 1. 2021

Vypracovaly: Mgr. Eliška Maixnerová Ph.D.; Mgr. Kateřina Hejdrychová

Doplňující informace k projektu *Rosteme společně*

Kdo je členem?

Členem je trenér ČBaS, který se chce dále vzdělávat a růst nejen po odbornostní, ale i osobnostní stránce. V modulu je stanovena minimální věková hranice, kterou je ukončení střední školy.

Pro rok 2021 je maximální počet ve skupině 20 trenérů.

V případě vyššího počtu zájemců bude výběr probíhat podle následujících kritérií: Coach Level 2, Coach Level 1 (má splněno – právě probíhá – chce se do jednoho roku přihlásit), délka praxe minimálně 2 roky, pravidelná tréninková činnost v klubu/oddílu.

V případě, že se zájemce nedostane do výběru na daný půlrok, i tak doporučujeme se přihlásit. Bude vytvořen rezervační systém, ze kterého budou v případě omluvy některého z trenérů pozváni náhradníci. Jako náhradníci mají pak větší šanci na dřívější zapojení se do projektu *Rosteme společně*.

Proč tento projekt máme?

Projekt vznikl jako reakce na dřívější situaci českého badmintonu, se kterou nositelky vize nesouhlasily, a tímto chtěly dát naději na změnu (podzim roku 2019). Konkrétně v oblastech vzájemné trenérské spolupráce, komunikace, respektu a způsob vedení tréninku i hráčů obecně. Díky tomu se český badminton může přiblížit špičkovým evropským badmintonovým zemím.

Jaká je ekonomika *Rosteme společně*?

Projekt byl doposud podporován Trenérsko–metodickou komisí Českého badmintonového svazu (jaro 2020). Díky tomu si trenéři z vlastních nákladů platili cestu a ubytování. Nové vedení Trenérsko–metodické komise a ČBaS projekt chce podporovat i nadále. Na výukovém materiálu (knihy Coach Level 1, Coach Level 2), školitelích, prostorech a míčích se bude v budoucnu ČBaS podílet i nadále.

Cena za jeden workshop s dotací ČBaS vychází přibližně na ¼ průměrné ceny obdobných externích workshopů. Podporou ČBaS se projekt stává dostupný každému trenérovi.

Od ledna 2021 budou zájemci dané období platit vstupní poplatek v 1000 Kč. Každý trenér tento poplatek uhradí před konáním prvního workshopu na účet ČBaS dle dále zaslanych pokynů.

Požadavky na zapojené trenéry

Snažíme se pro vás vytvořit maximálně kvalitní prostředí s kvalitními materiály, školiteli i programem. Naším cílem je předat know-how a jediné, o co bychom vás rádi požádali, je maximální nasazení během workshopů se snahou se aktivně zapojovat, nebát se zeptat a začít zařazovat nové podněty do každodenní praxe. V případě zaslání materiálů předem, prosíme o jejich nastudování. Stejně tak je třeba zaplatit poplatek ve výši 1000 Kč na období leden–červen 2021 (**není zahrnuta doprava, strava a ubytování během workshopů**).

Minimální počet trenérů zapojených do modulu je 8, maximální počet je 20. Je nutné se zúčastnit minimálně 3 ze 4 workshopů. V případě neúčasti je nutné se omluvit, abychom mohli pozvat náhradníky, a současně doporučujeme trenérovi dostudovat danou problematiku. V případě nejasností se obrátit na školitele či organizátorky projektu.

Projekt by vás mohl zajímat, protože:

- se jedná o první propojení badmintonové a osobnostní stránky trenéra,
- dostanete možnost se posunout díky znalostem ostatních trenérů,
- budete se moci naučit být svobodný, nezávislý a zodpovědný dospělý člověk,
- dozvíte se mnoho praktických návodů, jak na trénování, práci s hráči, rodiči,
- stane se z vás kvalitní trenér = osobnost, která bude dobrým příkladem pro své svěřence,
- naučíte se řešit složité situace, které během trenérské praxe musí trenér řešit, a mnohdy nemají s badmintonem nic společného,
- naučíte se vhodný postup, jak pracovat s mladými talenty,
- najdete přátele, na které se můžete obrátit v nouzi,
- budete mít skvělé zážitky a radost z toho, že děláte maximum pro badminton
- najdete inspiraci a motivaci do trenérské praxe.

Vize pro roky 2020 – 2022

Jelikož se jedná o projekt na dva roky, který se koná vždy v půlročních blocích, níže je nastíněna dlouhodobá vize.

- Propojení a spolupráce trenérů v rámci klubu, kraje, republiky.
- Pravidelné pořádání workshopů (6 – 8x ročně).
- Víkendové setkání s dalšími mimovzdělávacími aktivitami.
- Růst kvality trenérů a jejich zájmu se vzdělávat a současné zvýšení kvality hráčů.
- Poukázat na trenérskou zodpovědnost ke stavu českého badmintonu.

Smyslem aktivit *Rosteme společně* je:

- propojit trenéry po celé ČR,
- inspirovat a motivovat trenéry k růstu odbornému i osobnostnímu,
- vytvořit prostředí pro dostatečný prostor k osvojení náplně školení Coach Level 1 a 2.

Personální zabezpečení projektu *Rosteme společně*

Nositelé vize: Eliška Maixnerová, Kateřina Hejdrychová

Mediální část: Kateřina Hejdrychová

Školitel pro seberozvojovou část: Eliška Maixnerová

Školitel pro badmintonovou část: Josef Rubáš, Markéta Osičková, Tomáš Krajča, Petr Báša,
Kateřina Hejdrychová a další školitelé dle domluvy