

Rosteme společně

v roce 2021

(Základní popis projektu)



**Czech
Badminton**

Trenérsko–metodická komise ČBaS

1. 1. 2021

Vypracovaly: Mgr. Eliška Maixnerová Ph.D.; Mgr. Kateřina Hejdrychová

Základní informace k projektu *Rosteme společně*

Co je projekt *Rosteme společně*?

Projekt sdružuje trenéry a trenérky, kteří chtějí růst v trenérských dovednostech, svých osobnostních dovednostech a chtějí být dobrým vzorem pro současné i budoucí svěřence.

Jedná se o sérii workshopů, které se budou konat jednou za jeden až dva měsíce.

Každý workshop je rozdělen na dvě části:

1. Seberozvojová část (rozvoj osobnosti a komunikace každého trenéra)

V seberozvojové části si trenéři osvojí další techniky práce se sebou samým a objeví možné reakce na situace, kterým musí čelit. Dalšími tématy jsou také rozvoj komunikačních a prezentačních dovedností či práce s talentovaným hráčem ve sportovní přípravě.

2. Badmintonová část

Formát badmintonové části se odvíjí od možnosti pořádat workshop v hale. Z tohoto důvodu jsou vytvořeny dvě alternativy v podobě praktického nebo online semináře.

Verze v hale: Hlavním tématem je práce s mladými hráči ve věku 6–15 let pro osvojení tréninkových i osobnostních základů. Trenéři budou hledat vhodné varianty s čím začít v tréninku nejmenších a jak dále pokračovat. Zjistí, co je pro každé vývojové období zásadní a jak připravit v daném věku hráče na takovou úroveň, na kterou mohou trenéři věnující se vrcholovému badmintonu navázat.

Online verze: Program obsahuje videorozbor zápasu, plánování týdenního mikrocyklu u hráčů ve věku 6–12/15 let a jeho změny v závislosti na senzitivních obdobích pro rozvoj určitých dovedností. Trenéři si také ujasní zásadní body pro výuku jednotlivých úderů.

V případě praktického workshopu v hale se předpokládá dostatek prostoru pro praktické osvojení dovedností z obou oblastí, tréninkové tipy, dotazy a diskuzi. V případě online verze tento prostor přesuneme do budoucna, kdy už bude opět možné být v hale

Cíle první poloviny roku 2021

- vytvořit možnost pro zapojení dalších trenérů
- udržet již vzniklou skupinu a navázat na dosavadní poznatky
- uspořádat 3 – 4 workshopy do června 2021 z toho zařadit jeden online workshop (v případě restriktivního vládního nařízení bude více workshopů online)
- aktivity během druhé poloviny roku 2021: pokračovat ve vzdělávání a začít pracovat na provázanosti se systematickým vzděláváním trenérů ČBaS

Předběžný harmonogram

	Online verze	Naživo verze
1. Online workshop	5. února 2021	5. února 2021
2. Workshop	5. března 2021	5. března 2021* Praha
3. Workshop	10. dubna 2021	10. dubna 2021* Český Krumlov
4. Workshop	19. – 20. června 2021	19. – 20. června 2021 Olomouc

*forma workshopů bude zájemcům sdělena za základě aktuálního vládního nařízení dle vývoje pandemie Covid 19 vždy nejpozději týden před daným termínem workshopu

Podmínky pro přihlášení:

- členství v ČBaS
- minimální věková hranice pro modul je určena ukončeným středoškolským vzděláním

Finanční podmínky:

Poplatek za přihlášení zájemce se do projektu činí 1000 Kč na dané období. Pokyny pro zaplacení budou účastníkům zaslány po uzavření přihlášek.

Přihláška

Trenér/trenérka se přihlašuje na sérii workshopů na období leden – červen 2021; může vynechat 1 z 4 workshopů vynechat 1 ze 4 workshopů s tím, že je doporučeno si danou problematiku dostudovat popř. konzultovat se školiteli.

V případě neúčasti je trenér/trenérka povinen/povinna se z workshopu omluvit.

V případě, že se trenér/trenérka nebude chtít dále pokračovat ve této formě vzdělávání, je povinen/povinna to oznámit TMK ČBaS.

Přihlášky probíhají pomocí Informačního systému ČBaS, kde je vypsán modul. Přihlášku je třeba podat nejpozději **do 25. 1. 2021.**

Doplňující informace k projektu *Rosteme společně* naleznete [zde](#).

O potvrzení účasti v projektu *Rosteme společně* bude Trenérsko–metodická komise ČBaS informovat do 31. 1. 2021 po uzavření přihlášek.