

**Rosteme společně**

**v roce 2021**

(Základní popis projektu)



**Czech  
Badminton**

**Trenérsko–metodická komise ČBaS**

**aktualizace 6. 8. 2021**

Vypracovaly: Mgr. Eliška Maixnerová Ph.D.; Mgr. Kateřina Hejdrychová

## Základní informace k projektu *Rosteme společně*

### Co je projekt *Rosteme společně*?

Projekt sdružuje trenéry a trenérky, kteří chtějí růst v trenérských dovednostech, svých osobnostních dovednostech a chtějí být dobrým vzorem pro současné i budoucí svěřence.

Jedná se o sérii workshopů, které se budou konat jednou za jeden až dva měsíce.

V rámci půl roku se zařazují dva typy zaměření:

#### 1. Seberozvojové zaměření (rozvoj osobnosti a komunikace každého trenéra)

V seberozvojové části si trenéři osvojí další techniky práce se sebou samým a objeví možné reakce na situace, kterým musí čelit. Dalšími tématy jsou také rozvoj komunikačních a prezentačních dovedností či práce s talentovaným hráčem ve sportovní přípravě.

#### 2. Badmintonové zaměření

Formát badmintonové části se odvíjí od možnosti pořádat workshop v hale. Z tohoto důvodu jsou vytvořeny dvě alternativy v podobě praktického nebo online semináře.

**Verze v hale:** Hlavním tématem je práce s mladými hráči ve věku 6–15 let pro osvojení tréninkových i osobnostních základů. Trenéři budou hledat vhodné varianty s čím začít v tréninku nejmenších a jak dále pokračovat. Hlavní přínosem této části by měla být spolupráce se španělským trenérem Oscarem Martínezem.

**Online verze:** Program bude opět obsahovat videorozbor zápasu. Dále se trenéři seznámí se způsobem tréninku ve Španělsku a ujasní si zásadní body pro výuku jednotlivých úderů.

Na základě zkušenosti z jarní části by měly pokračovat i dobrovolné online diskuse na zvolené téma.

V případě praktického workshopu v hale se předpokládá dostatek prostoru pro praktické osvojení dovedností z obou oblastí, tréninkové tipy, dotazy a diskuzi. V případě online verze tento prostor přesuneme do budoucna, kdy už bude opět možné být v hale

### Cíle druhé poloviny roku 2021

- vytvořit možnost pro zapojení dalších trenérů
- udržet již vzniklou skupinu a navázat na dosavadní poznatky
- uspořádat 2 – 3 workshopy do prosince 2021 z toho zařadit jeden online workshop (v případě restriktivního vládního nařízení bude více workshopů online)
- aktivity během první poloviny roku 2022: připravit výstupy a materiály pro odbornou i širokou veřejnost ČBaS a pracovat na provázanosti se systematickým vzděláváním trenérů ČBaS

### Předběžný harmonogram

	Online verze	Naživo verze
1. Workshop	28. září 2021	28. září 2021* Praha
2. Workshop	27.-29. října 2021	27.-29. října. 2021* Praha
3. Online workshop	17. listopadu 2021	17. listopadu 2021

\*forma workshopů bude zájemcům sdělena za základě aktuálního vládního nařízení dle vývoje pandemie Covid 19 vždy nejpozději týden před daným termínem workshopu

### Podmínky pro přihlášení:

- členství v ČBaS
- minimální věková hranice pro modul je určena ukončeným středoškolským vzděláním

### Finanční podmínky:

Poplatek za přihlášení zájemce se do projektu činí 1000 Kč na dané období. Pokyny pro zaplacení budou účastníkům zaslány po uzavření přihlášek.

### Přihláška

Trenér/trenérka se přihlašuje na sérii workshopů na období září – prosinec 2021; může vynechat 1 z 3 workshopů vynechat s tím, že je doporučeno si danou problematiku dostudovat popř. konzultovat se školiteli.

V případě neúčasti je trenér/trenérka povinen/povinna se z workshopu omluvit.

V případě, že trenér/trenérka nebude chtít dále pokračovat v této formě vzdělávání, je povinen/povinna to oznámit TMK ČBaS.

Přihlášky probíhají pomocí Informačního systému ČBaS, kde je akce vypsána. Přihlášku je třeba podat nejpozději **do 15. 9. 2021.**

Doplňující informace k projektu *Rosteme společně* naleznete [zde](#).

**O potvrzení účasti v projektu *Rosteme společně* bude Trenérsko–metodická komise (Lektorská rada) ČBaS informovat do 20.9. 2021 po uzavření přihlášek.**

Dotazy směřujte na adresu: [lektorskarada@czechbadminton.cz](mailto:lektorskarada@czechbadminton.cz)