



**Czech  
Badminton**

## **Stručná pravidla reprezentace**

**(závazná příloha reprezentační smlouvy na rok 2021)**

## **Zase další pravidla?!**

Ano i ne. ☺ Připravili jsme pro Tebe souhrn všech podstatných informací, které se týkají reprezentace. Měl by Ti pomoci odpovědět na zásadní otázky, se kterými se na nás reprezentanti a reprezentantky pravidelně obrací.

## **Jaké jsou dlouhodobé cíle české reprezentace?**

Úspěch. Jak jednoduché. Protože soutěžíme s dalšími českými sporty – o finance z Národní sportovní agentury, o sponzory, o zájem médií – musíme za úspěch považovat jen medaile z evropských a světových šampionátů a vyhrané zápasy na olympijských hrách.

Pozor! Medaile z mezinárodních turnajů BWF a BEC nebo vítězství na MČR tím v žádném případě nesnižujeme. Jsou to Tvé osobní úspěchy, důvod k radosti pro Tebe, Tvého trenéra či klub. Ale svaz tyto výsledky nabídnout svým partnerům nemůže, protože jsou zkrátka v porovnání s jinými výsledky v českém sportu nezajímavé.

## **Jaké jsou vrcholy v roce 2021?**

Pokud to koronavirus umožní, zaměříme se především na tyto akce:

- a) Mistrovství Evropy jednotlivců (Ukrajina, duben/květen)
- b) Olympijská kvalifikace a olympijské hry (Japonsko, červenec/srpen)
- c) Mistrovství světa juniorů (Čína, říjen)
- d) Mistrovství Evropy U17 (Slovinsko, září)
- e) Mistrovství světa (Španělsko, prosinec)

Podrobná pravidla startu a podpory budou zveřejněna v závislosti na přijaté dotaci od NSA.

## **Jaké jsou vrcholy v rámci olympijského cyklu 2021 – 2024?**

Především chceme uspět na Evropských hrách 2023, Mistrovství Evropy družstev a jednotlivců v roce 2024 a vše završit úspěšným vystoupením na olympijských hrách v Paříži.

V juniorských kategoriích jsou jasným cílem mistrovství Evropy (U15/U17/U19), a to jak v soutěži družstev, tak mezi jednotlivci.

## **Jak chceme na úspěchy dosáhnout?**

Každý úspěch je výsledkem tvrdé a systematické práce. Proto od roku 2021 nabízíme v rámci ČBaS přípravu na třech stupních, přičemž reprezentantů se týká příprava v rámci SCM (Sportovní centra mládeže) a VSCM (vrcholové sportovní centrum mládeže), na které přímo navazuje NC (národní centrum).

V rámci VSCM/NC především:

- zajišťujeme přípravu našich nejlepších hráčů/hráček (U15 – U23 v rámci VSCM, dospělí v rámci NC),
- hradíme všechny podstatné náklady na trénink (nájem haly, míče, trenéry, fyzioterapii),
- příprava směřuje k dosažení nejvyšší výkonnosti ve všech disciplínách.

V rámci jednotlivých SCM:

- ve spolupráci s místními kluby/oddíly zajišťujeme přípravu našich nejlepších juniorských hráčů/hráček (U13 – U21),
- významně přispíváme na náklady na trénink (nájem haly, míče, trenéry),
- příprava směřuje především k osvojení návyků a rozvoji výkonnosti a dovedností.

V roce 2021 budeme fungování jednotlivých center testovat v tzv. zkušebním provozu, ale nejpozději od 1. 9. bychom se rádi připravovali v plném provozu, a to tam, kde centra splní potřebné podmínky pro zajištění vrcholové přípravy.

Důležité! Tento systém nezavádíme na rok či dva, ale nejméně na dva následující olympijské cykly (2021 – 2024, 2025 – 2028).

### **Je možné se připravovat individuálně?**

Ano, ale je to výjimka. Pokud někdo nevyužije nabídky systémové přípravy ČBaS (program ČBaS), může se individuálně připravovat mimo tento program (individuální příprava).

Podmínky takové přípravy a její zajištění záleží na individuální volbě reprezentanta/reprezentantky.

### **Je nutné, abych ve zkušebním období byl nastálo ve VSCM/NC nebo SCM?**

Ne. Ve zkušebním období si můžeš centrum vyzkoušet, ale není podmínka být zde trvale.

V plném provozu už potom v případě zařazení reprezentanta/reprezentantky do příslušného centra předpokládáme užívání centra na denní bázi, a to na základě stanovených podmínek.

### **Jaká bude finanční podpora reprezentantů?**

Při splnění podmínek v rámci programu ČBaS můžeš očekávat úhradu nákladů na sportovní přípravu v centru a podporu na vybraných turnajích BWF/BEC, kterých bychom se rádi účastnili společně jako reprezentace – vše se ale bude odvíjet od Tvého tréninkového úsilí a dosažených výsledků.

V případě individuální přípravy podpoříme jen ty reprezentanty, kteří dosáhnou na stanovené výsledkové cíle ČBaS.

Finanční podpora bude dvojitá: individuální podpora reprezentanta (IPR) a mimořádná individuální podpora reprezentanta (MIPR); podpora sportovní přípravy (PSP) byla zrušena, neboť tu budeme poskytovat přímo prostřednictvím center.

Rovněž se budeme snažit získat podporu od resortních center, partnerů a sponzorů.

Vše ohledně finanční podpory bude podrobně upraveno v dokumentu „Systém podpory reprezentantů České republiky“, a to zejména na základě obdržené dotace od Národní sportovní agentury.

### **Jaké doklady je třeba předložit k proúčtování IPR/MIPR?**

Pokud nebude určeno jinak, IPR je třeba proúčtovat proti dokladům za účast na turnajích (startovné/cestovné/ubytování), k MIPR je potom dále výjimečně možné rovněž předložit doklady za sportovní přípravu.

Nezapomeň, že na všech účetních dokladech by mělo být tvé jméno a mělo by z nich být patrné kdo, za co a na jakou částku je vystavil.

Termíny proplácení IPR/MIRP jsou do 31. 5. a 30. 11. – s předložením vyúčtování a dokladů na sekretariát ČBaS. Budeme Tě dále informovat.

### **Jak se mám přihlásit na mezinárodní turnaje?**

Především, žádost o přihlášení je třeba doručit nejpozději do pátku týdne předcházejícího termínu přihlášení na [registrace@czechbadminton.cz](mailto:registrace@czechbadminton.cz).

V přihlášce je třeba uvést alespoň základní údaje (název turnaje; jméno a příjmení hráče, včetně ID; disciplíny, v té párové jméno a příjmení partnera atd.); více najdeš v dokumentu „Pravidla pro přihlašování na mezinárodní turnaje“ dostupné ze záložky TMK (<https://czechbadminton.cz/tmk>).

### **Jaká jsou základní pravidla fungování na reprezentačních akcích?**

Základní pravidla:

- a) koncentrace na maximálně kvalitní sportovní výkon (turnaje) nebo tréninkový proces (kempy),
- b) spolupráce a komunikace s reprezentačními trenéry a realizačním týmem,
- c) reprezentant je vzorem pro mladší hráče/reprezentanty,
- d) 30 minut před zahájením tréninkové jednotky/zápasu koncentrace a příprava (bez mobilu),
- e) půl hodiny před spaním bez modrého světla (mobil, tablet atd.) a ve 22:00 večerka.

### **Jaké jsou tedy moje hlavní reprezentační povinnosti?**

- a) Usilovat o co nejvyšší výkonnost a úspěch na šampionátech!
- b) Přípravovat se a chovat se jako reprezentant ČR, vzor pro ostatní a vrcholový sportovec.
- c) Jednou za rok doložit prohlídku od sportovního lékaře (zaslaná zpravidla v lednu); mj. podmínka pro přihlášení na mezinárodní turnaje.
- d) Spolupracovat a obratem komunikovat – s TMK, reprezentačními trenéry, se zástupci redakce.

### **Jak pracovat s tréninkovým deníkem (v nabízeném programu XPS)?**

Sportovec by si měl vést evidenci sportovní přípravy a se svým trenérem ji pravidelně vyhodnocovat, aby zjistil, zda probíhá na požadované úrovni, je správně plánovaná a maximálně efektivní; a nedochází ke stagnaci, přetrénování a podobně.

Reprezentantům v individuální přípravě je vedení deníku doporučeno, ale není to pro ně povinnost.

### **Co se stane, když nebudu povinnosti plnit?**

Bude následovat přiměřená sankce (např. varování, snížení podpory, v krajním případě vyloučení reprezentace).

Chráníme tak ty, kteří na sobě pracují a pravidla dodržují. Nebylo by fér, aby někdo, kdo neplní své povinnosti, měl stejné výhody, jako ten, kdo je plní. Pravidla platí stejně pro všechny.

### **Můžu si psát na sociální sítě, co chci?**

Ano, ale nezapomínej, že k dobrému vychování patří i to, že na veřejnosti se špinavé prádlo zkrátka nepere. Pokud máš problém s vedením ČBaS, s TMK nebo s děním v reprezentaci, obrať se přímo na příslušné osoby. Na sociálních sítích nenajdeš řešení, ani podporu, navíc porušíš pravidla pro reprezentanty.

Pokud je jakýkoliv problém, dej nám vědět, zavolej nebo napiš. Jsme připraveni to řešit. Když nám to natřeš na sítích, nic nevyřešíš; naopak ublížíš badmintonu a často i sám/sama sobě.

Toto platí bez výjimky pro všechny reprezentanty/reprezentantky.

### **Na koho se tedy obrátit s dotazem?**

Základem každého vztahu je správná komunikace a vyjasnění vzájemných potřeb.

Jsme Ti k dispozici:

Petr Koukal (předseda ČBaS): [koukal@czechbadminton.cz](mailto:koukal@czechbadminton.cz); 608 309 318

JUDr. Josef Rubáš (předseda TMK ČBaS): [rubas@czechbadminton.cz](mailto:rubas@czechbadminton.cz); 775 021 012

Trenérsko-metodická komise: [tmk@czechbadminton.cz](mailto:tmk@czechbadminton.cz) (sem směřuj obecné dotazy)

V Praze dne 1. 1. 2021

Petr Koukal,  
předseda ČBaS, z.s.

JUDr. Josef Rubáš,  
předseda TMK ČBaS