

Metodika a vzdělávání

- Lektorská rada ČBaS

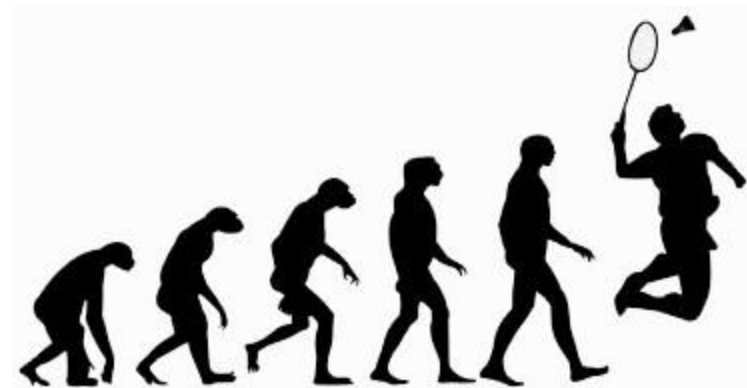


Vzdělávání trenérů

Coach Level One a Two



- mezinárodně uznávané certifikáty v systému našeho vzdělávání trenérů II. a III. třídy
- seznamy trenérů na stránkách BE
- hodnocení především trenérských dovedností
- 4 lektoři v ČR



Vzdělávací kurzy

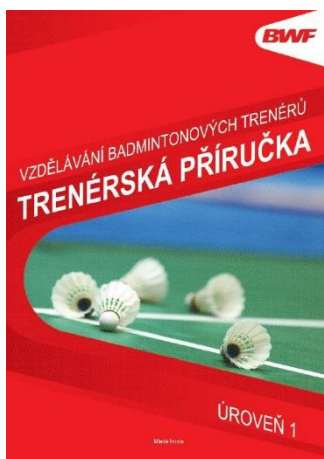
- **Coach Level One + III. třída** –
1 školení, 7 úspěšných trenérů
- **Školení trenérů IV. třídy** ve spolupráci se
školení z oblastí – 3 školení, cca 60
trenérů IV. třídy
- **Začni s badmintonem** –
4 akreditované kurzy MŠMT pro učitele
(Shuttle Time Czech Republic)
- **Miniton**
 - říjen 2017 - MINITON workshop
 - leden 2018 – 2x MINITON
s Jakobem Toftem z Dánska
- **+ navazující projekt MINIBADMINTON,
10 ZLATÝCH PRAVIDEL**



Doplňující semináře se (zahraničními) odborníky

- **Steffen Rasmussen (Dánsko)**
2 dvoudenní semináře v březnu a květnu 2018 při reprezentačním soustředění juniorů
- **Peter Mouritsen (Dánsko)** –
1 dvoudenní seminář v květnu při soustředění Talent Teamu,
2 dvoudenní semináře v červenci
- **Vít Schlesinger** - „Sporthacking“,
přednáška o celostním přístupu ke sportovní přípravě při kontrolním setkání reprezentantů (květen)





- Učebnice Coach Level One – český překlad ***Trenérská příručka – Úroveň 1*** je k zakoupení na sekretariátu za 250,-Kč a ke stažení na webu
- Metodická videa – ke zhlédnutí v Aj
- Učebnice Coach Level Two - překlad v procesu
- ***Začni s badmintonem*** slovensky pro učitele k zakoupení za 300,-Kč (2 učebnice – metodika + plán hodin)

Metodická videa Petra Báši

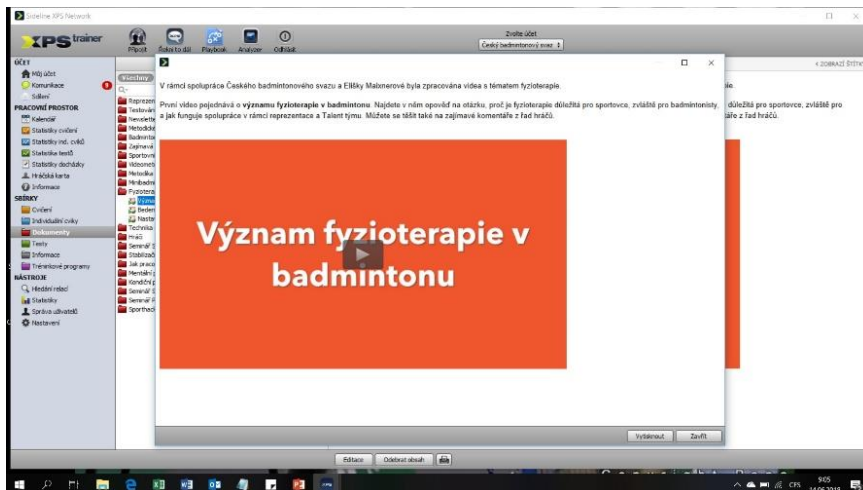
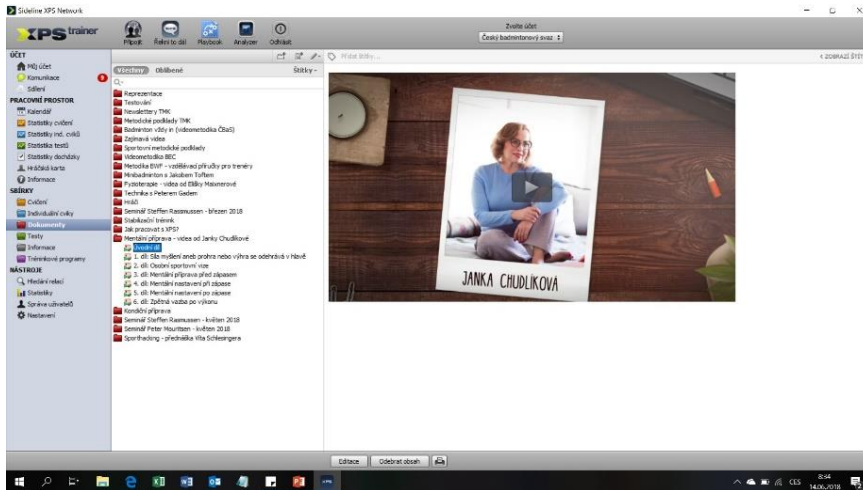


Leden 2018 - další level

Úderová technika - level 5

- [1 Biomechanika v badmintonu](#)
- [2 Metoda úderové techniky](#)
- [3 Držení rakety](#)
- [4 Jak správně udeřit](#)
- [5 Jak být u míče včas](#)
- [6 Střed hřiště](#)
- [7 Rytmus pohybu](#)
- [8 Složky pohybu](#)
- [9 Úderová technika - level 1](#)
- [10 Úderová technika - level 2](#)
- [11 Úderová technika - level 3](#)
- [12 Úderová technika - level 4](#)
- [13 Úderová technika - level 5](#)

System XPS



- Metodická videa a materiály
- Inspirace pro přípravu hráčů a klubů
- Záznamy ze seminářů a školení
- Videá s mentální koučkou (Janka Chudlíková)
- Fyzioterapie v badmintonu (Eliška Maixnerová)
- Připravováno zrcadlení obsahu XPS na www.czechbadminton.cz

Plán 2018/2019

- Coach Level One/Two + tutors' course – 1 lektor na kurz pro lektory Level One – červen 2018
- 2 školení Coach Level One (III.třídy) za rok, Coach Level Two prosinec 2018 Brno/Praha
- V ČR další semináře se zahraničními i domácími lektory a odborníky
- Akreditace ČBaS pro vzdělávání trenérů (MŠMT) vyšších tříd
- Pokračování projektu Shuttle Time – Začni s badmintonem (viz níže)



Shuttle Time Czech Republic

ZAČNI S BADMINTONEM

Pokračování projektu BWF:

- školení učitelů v několika oblastech (ZpČ, SvČ, Praha)
- prezentace + program pro školní děti u MEJ U17 (cca 750 školáků)
- školní soutěže – vyžaduje větší zapojení oblastí resp. klubů

**SHUTTLE
TIME**

SHUTTLE TIME

CZECH REPUBLIC



SHUTTLE TIME



Cíle pro rok 2018

- organizace republikových školních soutěží
- organizace 6 školení pro učitele



Plán pro rok 2019

- organizace republikových školních soutěží
- Zapojení dalších oblastí



Školní soutěže

- Badminton je prezentován na stránkách AŠSK (Asociace školních sportovních klubů) – garant Mgr. Markéta Osičková
- 2018 - druhé republikové finále středních škol zorganizovala Badmintonová akademie Lukáše Kroce
- 2018 - první republikové finále základních škol zorganizoval Západočeský badmintonový svaz
- Zařazení data pro rok 2019 RF středních škol (duben Most) a druhého stupně základních škol (duben Plzeň) do kalendáře akcí AŠSK; oblasti mohou podpořit organizaci krajských soutěží – kontaktovat místní AŠSK
- Pravidla soutěže 2+2 na 5 bodů, 1 set

**SHUTTLE
TIME**