# Trenérsko-metodická komise ČBaS

## Společně za úspěchem!

I. **Prvořadým cílem českého badmintonu je medailový úspěch**, zpočátku na mistrovství Evropy či Evropských hrách. Proč je úspěch důležitý? Jedině sportovní úspěch zajistí zájem médií, sponzorů a diváků.

II. **K dosažení úspěchu potřebujeme hráče/hráčky a trenéry/trenérky pracující ve funkčním systému přípravy talentované mládeže**.

III. Systém vychází **z všestranné podpory na třech stupních**: i) klubový/oddílový trenér/trenérka naučí ve sportovním středisku hráče/hráčky základy pohybových dovedností a badmintonu, ii) trenér/trenérka v centru mládeže tyto technické a taktické dovednosti rozvine, iii) dlouholetá špičková příprava ve vrcholovém centru dovede hráče/hráčky na úroveň osobního maxima a k medailím.

IV. Nositeli myšlenek jsou **trenéři a trenérky**. Právě oni rozhodnout o tom, jak kvalitní hráče/hráčky budeme mít. Je třeba je podpořit metodicky i finančně, a to právě prostřednictvím jejich práce s hráči/ hráčkami ve střediscích a centrech.

V. Je třeba opustit zaběhlé postupy a **přijmout moderní trendy**: Je zjevný trend, že hráči/hráčky, se kterými soupeříme, jsou fyzicky stále lépe připravení, mají více dovedností a jejich příprava je stále komplexnější. Proto je třeba u hráčů/hráček rozvíjet dovednosti vzhledem k věku. Také je třeba využívat všechny možnosti, které současné poznání nabízí (kontrola a vyhodnocení výkonu, stravování, regenerace, specializovaná fyzická příprava atd.) – zlepšení stovek malých detailů vede k velkým úspěchům.

VI. **Špičkoví hráči a hráčky** s potenciálem medailového úspěchu musí být sportovními profesionály a motivační vzory pro své následovníky.

VII. Je připraveno metodické a organizační zajištění nového systému. V roce 2021 chceme **systém uvést do praxe a postupně jej společně rozvíjet**. Od klubů a oddílů, až po **národní centrum**, které bude sloužit nejen pro přípravu našich nejlepších hráčů a hráček, ale také k setkávání trenérů/trenérek či pořádání motivačních pobytů pro talentované hráče/hráčky.

VIII. Vše je závislé **na finančních možnostech českého badmintonu**. Ve světě sportu funguje jednoduchá úměra – čím více peněz, tím větší šance na úspěch. Ale na podporu hráčů/hráček a trenérů/trenérek v rámci systému půjde vždy naprostá většina peněz, které bude mít TMK k dispozici.

IX. Chceme se také **zlepšit v souvisejících činnostech**. Především chceme poskytovat potřebný servis především pro hráče/hráčky a trenéry/trenérky, lépe prezentovat naši činnost a nadále rozvíjet metodiku.

X. **Úspěch = čas × (snaha + spolupráce)**. Je jen na nás, jak velkou snahu vynaložíme a jak budeme spolupracovat, abychom uspěli. Aby díky nám byl badminton hrdým, profesionálním a respektovaným sportem.

JUDr. Josef Rubáš

*předseda Trenérsko-metodické komise ČBaS*