



Školení trenérů – Pilotní verze IV. třídy

DATUM: 12. – 23. 10. 2022
MÍSTO: Hradec Králové
ADRESA: TJ Montas Hradec Králové
Pražská třída 581/80
500 04 Hradec Králové (Kukleny)

ŠKOLITELÉ: Ing Jiří Kudrna
Tomasz Mendrek
Bc. Pavel Florián
Lukáš Plošek

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Středa 12. 10. 2022	18:00 – 20:00 online
Sobota 22. 10. 2022	8:30 – 14:00 a 15:00 – 18:30
Neděle 23. 10. 2022	9:00 – 12:15 a 13:15 – 15:30

PŘIHLÁŠKY: pouze přes IS ČBaS <https://czechbadminton.cz/vypis-akci/1>
do 8. 10. 2022

Maximální počet účastníků je 20. Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

POPLATEK: 1.000,- Kč převodem na účet ČBaS; informace k platbě obdržíte po přihlášení do IS, potvrzení v IS bude provedeno po zaplacení částky. Školení je dotováno z Královehradeckého kraje, proto je cena nižší než je tomu obvyklé u školení IV. třídy.

REGISTRACE: po školení je třeba uhradit poplatek za zavedení trenérské licence dle aktuálního sazebníku ČBaS. K tomu je třeba na školení přivést vyplněnou [Příhlášku k registraci – podanou trenérem.](#)

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: Školení IV. třídy je pilotní verzí změny, kterou lektorská rada připravuje spolu se školením IV.M třídy. Školení bude zaměřené na důležité prvky práce trenéra, které jsou potřebné k následnému vyššímu trenérskému vzdělávání. Je určené pro zájemce, kteří s badmintonem začínají, ale rádi by se dále vzdělávali. Absolvováním školení včetně závěrečného testu získá trenér IV. trenérskou třídu. Další informace o této změně se dozvíte po školení na webu ČBaS.

Ubytování a strava ve vlastní režii.

ODHLÁŠKY a další informace: Mgr. Eliška Maixnerová, Ph. D.

E-mail: lektorskarada@czechbadminton.cz

Tel: 721 490 259



Školení trenérů IV. třídy

OBSAH ŠKOLENÍ:

Obecná i speciální část

Pohybový cyklus v badmintonu

Biomechanika ruky, úderů

Držení rakety a jeho změny

Přední, střední, zadní část kurt (úderý, pohyb)

Tělesná příprava – rozcvička a cool down, rychlostní trénink,
motoricko–dovednostní složka., kondiční trénink)

Podání a příjem

Teoretická část – vyplétání, vybavení, BOZP, zdroje,
motivace, zpětná vazba)

První pomoc

Organizace a struktura svazu

Zakončení

Test