



Český badmintonový svaz ve spolupráci
se Sportovním areálem Vendryně vás zve na

Školení trenérů IV. třídy

DATUM: 9. – 10. října 2021
MÍSTO: Sportovní areál Vendryně, Vendryně 1017
GPS: [49°39'31.317"N, 18°41'46.129"E](https://www.google.com/maps/place/49°39'31.317\)

ŠKOLITELÉ: Ing. Jiří Kudrna

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Sobota 9. října: 9:00 – 12:30 a 13:30 – 19:00

Neděle 10. října: 9:00 – 14:00

Hlavní náplní školení bude získání základních informací o tréninku badmintonu. Školení obsahuje tematickou část zaměřenou na práci s mládeží a dětmi.

PŘIHLÁŠKY: nejpozději do pondělí **4. 10. 2021, pouze přes web ČBaS:** <https://czechbadminton.cz>

Školení se uskuteční při minimálním počtu 12 účastníků.

Maximální počet účastníků 20 (rozhoduje termín přihlášení). Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

POPLATEK: 1000,- Kč (převodem na účet č. 19-3565190247/0100 do 4.10.2021)

Po úspěšném zakončení školení je třeba uhradit 100,-Kč na zavedení licence na číslo bankovního účtu ČBaS pro ostatní platby: 1731101504/0600, specifický symbol 01, do poznámky pro příjemce „Trenér + vaše příjmení“. Doklad o provedení platby zašlete následně na email: info@czechbadminton.cz

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: Instruktorem badmintonu se může stát občan ČR, který dosáhl 16 let a je pro výkon funkce způsobilý a úspěšně absolvuje školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat školení v celé své délce. Nelze se z části školení omluvit, či část školení absolvovat v jiném termínu.

Ubytování a strava ve vlastní režii.

DALŠÍ INFORMACE:

Všichni frekventanti si s sebou vezmou sportovní oblečení a badmintonovou výbavu pro praktickou část školení. Každý uchazeč o licenci trenéra IV. třídy odevzdá vyplněnou [Přihlášku k registraci – podanou trenérem](#).

Všichni úspěšní absolventi budou zavedeni v systému ČBaS <https://czechbadminton.cz/treneri>.

UBYTOVÁNÍ ANI STRAVU pořadatel nezajišťuje, v sobotním programu bude pauza na oběd.

Sportovní areál Vendryně pro účastníky kurzu nabízí možnost objednání obědového menu za zvýhodněnou cenu. Nabídku menu obdržíte před zahájením kurzu.

ODHLÁŠKY A KONTAKT:

Koordinátor školení + odhlášky: Mgr. Eliška Maixnerová, Ph.D. – lektorskarada@czechbadminton.cz

Školitel: Ing. Jiří Kudrna – j.kudrna@mybox.cz



Školení trenérů IV. třídy

OBSAH ŠKOLENÍ:

Obecná část:

Zdravověda:

prevence úrazů, základy regenerace, vliv tréninků na organizmus

Teorie sportovního tréninku:

základy sportovního tréninku, stavba a organizace tréninkové jednotky

Pedagogika:

trenér, jeho osobnost a úloha

Speciální část:

Organizace, pravidla:

základní pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží, kvalifikace trenérů, technické vybavení

Technika:

držení rakety, základní technika úderů (podání, příjem, klír, drop, lob, kraťas), základy pohybu po kurtu, hlavní chyby v úderové technice a jejich příčiny

Taktika:

základy taktiky pro začátečníky (dvouhra, čtyřhra, mix), taktické zásady

Tělesná příprava:

kondiční trénink a jeho zásady, kruhový trénink

Sportovní příprava mládeže:

zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí

Zakončení:

písemný test