



Školení trenérů IV. třídy Praha – Vinoř



**PRAŽSKÝ
BADMINTONOVÝ SVAZ**

DATUM: online část 15. 3. 2023
praktická část 25. – 26. 3. 2023

MÍSTO: Praha – Vinoř

ADRESA: Základní škola a Mateřská škola Praha – Vinoř
Prachovická 340
190 17
Praha – Vinoř

ŠKOLITELÉ: Pavel Florián (Coach Level Two, Coach Level Two Tutor)
Jan Fiala (Coach Level Two, Shuttle Time Tutor)

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Středa 15. 3. 2023	18:30 – 20:30 online
Sobota 25. 3. 2023	8:30 – 13:30 a 14:30 – 17:00
Neděle 26. 3. 2023	8:30 – 12:15 a 13:15 – 15:30

PŘIHLÁŠKY: pouze přes IS ČBaS <https://czechbadminton.cz/vypis-akci/1>
do 10. 3. 2023

Minimální počet účastníků je 16. Maximální počet účastníků je 20. Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

POPLATEK: 1.500,- Kč převodem na účet ČBaS; informace k platbě obdržíte po přihlášení do IS a deadline přihlášek, potvrzení v IS bude provedeno po zaplacení částky.

REGISTRACE: po školení je třeba uhradit poplatek za zavedení trenérské licence dle aktuálního sazebníku ČBaS. K tomu je třeba na školení přivést vyplněnou [Přihlášku k registraci – podanou trenérem](#).

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: Školení je zaměřené na důležité prvky práce trenéra, které jsou potřebné k následnému vyššímu trenérskému vzdělávání. Je určené pro zájemce, kteří s badmintonem začínají. Absolvováním školení včetně závěrečného testu získá trenér IV. trenérskou třídu.
Ubytování a strava ve vlastní režii.

ODHLÁŠKY a další informace: Mgr. Eliška Maixnerová, Ph. D.

E-mail: lektorskarada@czechbadminton.cz

Tel: 721 490 259



Školení trenérů IV. třídy Praha – Vinoř



OBSAH ŠKOLENÍ:

Obecná i speciální část

Pohybový cyklus v badmintonu

Biomechanika ruky, úderů

Držení rakety a jeho změny

Přední, střední, zadní část kurt (úderý, pohyb)

Tělesná příprava – rozcvička a cool down, rychlostní trénink,

motoricko–dovednostní složka., kondiční trénink

Podání a příjem

Teoretická část – vyplétání, vybavení, BOZP, zdroje,

motivace, zpětná vazba

První pomoc

Organizace a struktura svazu

Zakončení

Test