



Školení trenérů II. třídy a Coach Level Two



BADMINTON
EUROPE

DATUM: 4. – 6. 6. 2024
MÍSTO: TJ ASTRA Zahradní Město, z.s.
ADRESA: V Korytech 157
106 00 Praha 10
ŠKOLITELÉ: Mgr. Markéta Osičková (BWF Coach Level L2 Tutor)
Bc. Pavel Florián (BWF Coach Level Two Tutor)
Antti Rajasarka (BWF Coach Level Two Tutor)

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Úterý 4. 6. 2024 až neděle 6. 6. 2024 **9:00 – 18:00**

Podrobný program školení s pokyny dostanou účastníci před zahájením školení. Učebnici k nastudování pro toto školení si účastníci mohou vyzvednout na sekretariátu ČBaS nebo je ke stažení na webu:

<https://czechbadminton.cz/tmk-projekty>, případně na místě

UPOZORNĚNÍ: Toto školení je školením Coach Level Two (třída pro trenéry v systému školení Světové badmintonové federace – BWF). Úspěšní trenéři získají Certifikát BWF – Coach Level Two. Ostatní trenéři mají splněn díl účasti na speciální části školení trenérů české II. třídy.

PŘIHLÁŠKY: pouze přes IS ČBaS <https://czechbadminton.cz/vypis-akci/1> do **17. 5. 2024.**

POPLATEK: **4 000,-** Kč převodem na účet ČBaS, informace přijdou e-mailem. Po přihlášení se v IS a zaplacení částky bude vaše přihláška potvrzena. V ceně učebnice, lektori čeští i zahraniční, překlad do českého jazyka.

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: pro trenéry Coach Level One. Podmínkou účasti je věk 21 let a nejméně dvouletá trenérská praxe jako trenér III. třídy ([doklad o praxi](#) vyplnit, naskenovat a poslat na email: lektorskarada@czechbadminton.cz). K možnosti absolvovat závěrečné zkoušky je třeba se zúčastnit celého červnového bloku s možnou absencí v rozsahu půl dne.

Minimální kapacita je 10 účastníků, maximální je 20 účastníků.
Ubytování a strava ve vlastní režii.

ODHLÁŠKY a další informace: Mgr. Eliška Maixnerová, Ph.D.

E-mail: lektorskarada@czechbadminton.cz

Tel: +420 721 490 259



Školení trenérů II. třídy a Coach Level Two

OBSAH ŠKOLENÍ:

Speciální část:

Vedení tréninkového procesu

Kdy a co trénovat

Výkonnostní faktory

- ***technika úderová***
- ***technika pohybová***
- ***taktika***
- ***fyzická kondice***

Kondiční testování

Sportovní psychologie

Životní styl