



Český badmintonový svaz ve spolupráci
se Sportovním areálem Vendryně vás zve na

Školení trenérů IV. třídy

DATUM: 11. – 12. června 2022
MÍSTO: Sportovní areál Vendryně.
Vendryně 1017
GPS: [49°39'31.317"N, 18°41'46.129"E](https://www.google.com/maps/place/Vendryně+1017/@49.6491667,18.6916667,15z)

ŠKOLITELÉ: Ing. Jiří Kudrna

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Sobota 11. 6. 2022 9:00 – 12:30 a 13:30 – 19:00

Neděle 12. 6. 2022 8.00 – 14.00

Hlavní náplní školení bude získání základních informací o tréninku badmintonu. Školení obsahuje tematickou část zaměřenou na práci s mládeží a dětmi.

PŘIHLÁŠKY: nejpozději **do pondělí 6.6.2022, pouze přes web ČBaS:** <https://czechbadminton.cz>

Školení se uskuteční při minimálním počtu 12 účastníků. Maximální počet účastníků 20 (rozhoduje termín přihlášení). Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

POPLATEK: 1000,- Kč (převodem na účet č. 19-3565190247/0100 do 6. 6. 2022). Po úspěšném zakončení školení je třeba uhradit 100,-Kč na zavedení licence na číslo bankovního účtu ČBaS pro ostatní platby: 1731101504/0600, variabilní symbol 01, do poznámky pro příjemce „Trenér + vaše příjmení“.

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: Instruktorem badmintonu se může stát občan ČR, který dosáhl 16 let a je pro výkon funkce způsobilý a úspěšně absolvuje školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat školení v celé své délce. Nelze se z části školení omluvit, či část školení absolvovat v jiném termínu.

DALŠÍ INFORMACE:

Všichni frekventanti si s sebou vezmou sportovní oblečení a badmintonovou výbavu pro praktickou část školení.

Každý uchazeč o licenci trenéra IV. třídy odevzdá na místě vyplněnou [Přihlášku k registraci – podanou trenérem](#).

Všichni úspěšní absolventi budou zavedeni v systému ČBaS <https://czechbadminton.cz/treneri>.

UBYTOVÁNÍ ANI STRAVU pořadatel nezajišťuje, v sobotním programu bude pauza na oběd.

Sportovní areál Vendryně pro účastníky kurzu nabízí možnost objednání obědového menu za zvýhodněnou cenu. Nabídku menu obdržíte před zahájením kurzu.

ODHLÁŠKY A KONTAKT:

Koordinátor školení + odhlášky: Mgr. Eliška Maixnerová, Ph.D. – lektorskarada@czechbadminton.cz

Školitel: Ing. Jiří Kudrna – j.kudrna@mybox.cz



Školení trenérů IV. třídy

OBSAH ŠKOLENÍ:

Obecná část:

Zdravověda:

prevence úrazů, základy regenerace, vliv tréninků na organizmus

Teorie sportovního tréninku:

základy sportovního tréninku, stavba a organizace tréninkové jednotky

Pedagogika:

trenér, jeho osobnost a úloha

Speciální část:

Organizace, pravidla:

základní pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží, kvalifikace trenérů, technické vybavení

Technika:

držení rakety, základní technika úderů (podání, příjem, klír, drop, lob, kraťas), základy pohybu po kurtu, hlavní chyby v úderové technice a jejich příčiny

Taktika:

základy taktiky pro začátečníky (dvouhra, čtyřhra, mix), taktické zásady

Tělesná příprava:

kondiční trénink a jeho zásady, kruhový trénink

Sportovní příprava mládeže:

zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí

Zakončení:

písemný test